

RAJASTHAN STATE HUMAN RIGHTS COMMISSION, JAIPUR
Project by Law Student



Under the guidance of

Chairperson ,
Justice N.K. Jain
(Former Chief Justice
High Court of Madras & Karnataka)

With best Compliments
RSHRC

RAJASTHAN STATE HUMAN RIGHTS COMMISSION



SECRETARIAT

Under the guidance of
Hon'ble Mr. Justice
N.K. Jain.

(Former Chief justice of
Madras and Karnataka
High Court)
Chariperson, RSHRC

Prepared by:-Internship
students of various law
university and colleges.

RAJASTHAN STATE HUMAN RIGHTS COMMISSION

- The State Government of Rajasthan issued a Notification on January 18, 1999 for the constitution of the State Commission having one full time Chairperson and 4 Members in accordance with the provisions of The Protection of Human Rights Act, 1993. The Commission was fully constituted by appointment of the Chairperson along with the Members and became functional from March 2000. The main mandate of the State Commission is to function as a watch dog for human rights in the State. Under the 1993 Act, human rights are defined in Section 2 (d) and are those justiciable rights which can be enforced in a court of law in India.
- The Rajasthan State Human Rights Commission is reconstituted on 6th July 2005. One of the leading State Commissions in the country. In a short span of about four years it has achieved many milestones in its mission for the protection and promotion of Human Rights.

ISSUES IN HUMAN RIGHTS

- RIGHTS PERSPECTIVE FOR GOOD GOVERNANCE
- CORRUPTION AS VIOLATOR OF HUMAN RIGHTS
- RIGHTS PERSPECTIVE AS CENTER STAGE TO DEVELOPMENT AGENDA

FUNCTIONS OF THE COMMISSION

- The Commission shall perform all or any of the following functions, namely:-
- (a) inquire, suo motto or on a petition presented to it by a victim or any person on his behalf (or on a direction or order of any Court), into complaint of
 - ❖ (i) violation of human rights or abetment thereof; or
 - ❖ (ii) negligence in the prevention of such violation, by a public servant;
- (b) intervene in any proceeding involving any allegation of violation of human rights pending before a court with the approval of such court

functions contd...

- (c) to visit, notwithstanding anything contained in any other law for the time being in force, any jail or other institution under the control of the State Government, where persons are detained or lodged for purposes of treatment, reformation or protection, for the study of the living conditions of the inmates thereof and make recommendations thereon to the Government;
- (d) review the safeguards provided by or under the Constitution or any law for the time being in force for the protection of human rights and recommend measures for their effective implementation;
- (e) review the factors, including acts of terrorism that inhibit the enjoyment of human rights and recommend appropriate remedial

NEED FOR HUMAN RIGHT COMMISSION

- To develop fully the human personality and the sense its dignity .
- To develop attitudes and behaviour to promote respect for the rights of others.
- To ensure genuine gender equality and equal opportunities for women in all spheres.
- To promote understanding and tolerance among diverse national, ethnic, religious, linguistic and other groups.
- To strengthen respect for rights of a human being and fundamental freedom.
- To empower people to participate actively in the life of a free society.
- To promote democracy, development, social justice and communal harmony among citizens.

About Justice N.K. Jain

- Born on 20.10.1942 at Alwar S/o Late Justice J.P. Jain. He pursued his LLB from Jodhpur University, Rajasthan.
- An accomplished sportsman during school and college days and recipient of best sportsman award from Rajasthan University.
- Justice Jain has been the State Badminton Champion and has represented the State at Nationals and International levels for 14 years 1955-1968, and in 1977.



Cont.

- He has been the former Chief Justice of Madras and Karnataka High Court for 5 years . Before taking charge as Hon'ble Chairperson of Rajasthan State Human Rights Commission on 16th July 2005, he had been discharged his duties as Lokayukta & Chairperson of Himachal Pradesh Human Rights Commission in Shimla.
- He has been the member of bar council of Rajasthan for 19 years, till elevated.
- He has also been the member of Bar Council India and Bar Council Trust, NLS Bangalore.
- Justice Jain has created a lot of awareness about Human Rights with great proficiency and tireless efforts.
- Regarding awareness of human rights and many other legal issues, Justice Jain has written many booklets in Hindi as well as English. Some of these booklets are also available on Commission's Website-www.rshrc.nic.in, a German Website herenow4u.de. Some books are also available on his own website: justicenasingdrakjain.com
- Simultaneously, Justice Jain is also creating awareness of the duties mentioned in Article 51-A and made a Performa of these duties in simple language. About 100 educational institutions are taking pledge of these duties at the time of morning prayer. Many N.G.Os are also trying their best for the same awareness, with the inspiration from Justice Jain.
- He had also been Member with two Chief Justice in the Committee constituted by Chief Justice of India to examine the recommendations of Arrears Committee Report 1989-1990 (Justice Malimath Committee Report) and First National Judicial Pay Commission (Justice K. Jagannath Shetty Commission) Report.
- He was Chairman of Advisory Board and then Presiding Officer of the Tribunal Under the Criminal Law Amendment Act from 03-03-1998 to 08-01-1999.
- Executive Chairman of Tamilnadu State Legal Service Authority and patron-in-chief and also of Karnataka State Legal Authority.
- Attendent Chief Justice Conference of chief justice of different countries at colombo.

Hon'ble Chairperson and
Members Of Rajasthan State
Human Rights Commission
are :

From 06-07-2005

Justice N K Jain,
Chairperson

Members

Justice Jagat Singh

Shri D.S.Meena

Shri Pukhraj Seervi

10



Hon'ble Chief Minister Shri Ashok Gehlot

Legal Litracy and Awareness Programme

- For the awareness of the human rights in public at large, Justice Jain has wrote about 31 booklets of various legal issues. Out of these booklets 18 booklets have been published by the R.S.H.R.C. Many other organizations, District Legal Aid Authorities, Departments, Schools, Colleges etc. has also published some booklets like Women, Children, Dalits, Arrest, HIV/AIDS, Human Rights etc. by the permission of the Commission. They have distributed these booklets in 70000 in numbers.
- Some of these booklets are available on Commission's website www.rshrc.nic.in and justicenagendrarakjain.com. English translation of Some booklets are also available on a German website herenow4u.de.
- The books are:

31 booklet have been written by Justice Nagendra Jain(Chairperson RSHRC, Jaipur) on different legal and important issues



- BOOKS**
- माननीय न्यायमूर्ति श्री एन.के. जैन, अध्यक्ष, राजस्थान राज्य मानव अधिकार आयोग, (पूर्व न्यायाधिपति मद्रा एवं कर्नाटक उच्च न्यायालय)ने विविध विषयों पर लेख/लघु पुस्तिकाएँ आदि लिखी हैं। जिनका प्रकाशन भी किया गया है। इन लेखों/लघु पुस्तिकाओं में से कुछ निम्न है:—
1. सन्थारा/सल्लेखना (हिन्दी व अंग्रेजी में) www.herenow4u.de (Eng.)
 2. भारतीय संस्कृति में अहिंसा व मानव अधिकार (हिन्दी व अंग्रेजी में)
 3. अणुव्रत व मानवाधिकार
 4. खेल, खिलाड़ी व खेल भावना
 5. बालकों के अधिकार। (पुनः प्रकाशित)
 6. अन्तर्राष्ट्रीय मानवाधिकार दिवस 10 दिसम्बर। (पुनः प्रकाशित)
 7. एच.आई.वी. एड्स एवं मानवाधिकार। (पुनः प्रकाशित)
 8. मानवाधिकार और जैन धर्म। (हिन्दी व अंग्रेजी में)
 9. आयोग की कार्यविधि, शक्तियाँ एवं परिवारों की निरस्तारण प्रक्रिया।
 10. आयोग द्वारा जारी दिशा-निर्देश एवं अन्य गतिविधियाँ।
 11. भारतीय संविधान की अनुच्छेद-21 'प्राण और दैहिक स्वतंत्रता का संरक्षण'।
 12. महिलाओं के अधिकार- संबंधित अधिनियमों की संक्षिप्त जानकारी। (पुनः प्रकाशित, पुनः प्रकाशित 2008)
 13. दलितों के अधिकार। (पुनः प्रकाशित)
 14. मानव अधिकार और राज्य की जनोपयोगी योजनाएं।
 15. गिरफ्तारी (ARREST) (पुनः प्रकाशित)
 16. विधायक स्थानीय क्षेत्र विकास योजना।
 17. जेल, कारावास से संबंधित प्रावधान व गतिविधियाँ।
 18. आयोग के महत्वपूर्ण कार्यकलाप दिशा-निर्देश एवं अन्य गतिविधियाँ 2007
 19. आयोग के महत्वपूर्ण कार्यकलाप दिशा-निर्देश एवं अन्य गतिविधियाँ (पुनः प्रकाशित-2008)
 20. Judicial Values & Ethics for Judicial Officers. www.rshrc.nic.in
 21. Advantage to Litigant Public by Brihat Lok Adalat.
 22. Alternative Dispute Resolution, Conciliation & Mediation (ADR).
 23. Institutional Arbitration Intellectual & Information Technology (IPR & IT).
 24. Cyber Law.
 25. Copy-right Law.
 26. e-governance and Court Automation.
 27. Article-14 Right to Equality.
 28. Gender Justice in Employment & in Profession, Empowerment of Women.
 29. Law of Precedent, Reference to Art. 141.
 30. Directive Principal of State Policies.
 31. Public Interest Litigations & others.

Fundamental Duties Art 51-A

- The Commission under the guidance of the Hon'ble Chairperson is making the common people aware about the duties mentioned in Art. 51(A) of the Constitution.
- Justice N.K Jain has made the Performa of these duties and distributed. So many institutions have reprinted and distributed in public to create awareness as many people are not aware of their duties.
- He is motivating students of various schools, colleges and other institutions. Students of these institutions are reciting the oath of article 51(A) of Constitution of India under the guidance of R.S.H.R.C.

Reciting the Pledge — fundamental duties mentioned in Article 51-A, Constitution of India

"We are proud to be Indian"

It shall be the duty of every citizen of India:

- (a) to abide by the Constitution and respect its ideals and institutions, the National Flag and the National Anthem;
- (b) to cherish and follow the noble ideals, which inspired our national struggle for freedom;
- (c) to uphold and protect the sovereignty, unity and integrity of India;
- (d) to defend the country and render national service when called upon to do so;
- (e) to promote harmony and the spirit of common brotherhood amongst all the people of India transcending religious, linguistic, and regional or sectional diversities; to renounce practices derogatory to the dignity of women;
- (f) to value and preserve the rich heritage of our composite culture;
- (g) to protect and improve the natural environment including forests, lakes, rivers and wild life and to have compassion for living creatures;
- (h) to develop the scientific temper, humanism and the spirit of inquiry and reform;
- (i) to safeguard public property and to abjure violence;
- (j) to strive towards excellence in all spheres of individual and collective activity so that the nation constantly rises to higher levels of endeavor and achievement.

"BE AWARE OF YOUR RIGHTS AND DISCHARGE DUTY WITH DEVOTION ."

Chairperson : Justice N.K. Jain (Former Chief Justice - Madras and Karnataka High Court)

**For Legal awareness and In Public Interest published by :
Rajasthan State Human Rights Commission, Jaipur**

website : rshrc.nic.in, herenow4u.de <http://justicenagendrakjain.com>

Courtesy : Rajasthan State Co-operative Press Ltd., Jaipur

Phone : 0141-2751417, 2751352

Reciting the Pledge - Fundamental duties mentioned in
Article 51 - A, Constitution of India
"We are proud to be an Indian"

It shall be the duty of every citizen of India :

- (a) to abide by the Constitution and respect its ideals and institutions, the National Flag and the National Anthem;
- (b) to cherish and follow the noble ideals, which inspired our national struggle for freedom;
- (c) to uphold and protect the sovereignty, unity and integrity of India;
- (d) to defend the country and render national service when called upon to do so;
- (e) to promote harmony and the spirit of common brotherhood amongst all the people of India transcending religious, linguistic, and regional or sectional diversities, to renounce practices derogatory to the dignity of women;
- (f) to value and preserve the rich heritage of our composite culture;
- (g) to protect and improve the natural environment including forests, lakes, rivers and wild life, and to have compassion for living creatures;
- (h) to develop the scientific temper, humanism and the spirit of inquiry and reform;
- (i) to safeguard public property and to abjure violence;
- (j) to strive towards excellence in all spheres of individual and collective activity so that the nation constantly rises to higher levels of endeavor and achievement.

for legal awareness and in public interest published by -
RAJASTHAN STATE HUMAN RIGHTS COMMISSION
sos building secretariat jaipur. www.rshrc.nic.in / www.herenow4u.de



Students reciting the oath of section 51(A) of Constitution of India under the guidelines of RSHRC.



- In addition to that in legal literacy and awareness program, chairman motivated students and even general public to recite the pledge as mentioned in article 51(A) of Constitution of India. It is good sign that so many schools have started taking prayer as per instructions of different concerned authorities as per the request of the commission. Some of them are as follows:-

**STUDENTS OF BIYANI GIRLS' COLLEGE, JAIPUR TAKING
OATH OF SECTION 51(A) OF CONSTITUTION OF INDIA
UNDER THE GUIDELINES OF RSHRC.**



Students of some institutions reciting the oath of section 51(A) of Constitution of India under the guidelines of RSHRC.





Students reciting the pledge.



राजस्थान राज्य मानव अधिकार आयोग
अन्तर्राष्ट्रीय मानव अधिकार दिवस
(10 दिसम्बर)

“अधिकारों के प्रति जागरूक रहो-कर्तव्यों के प्रति समर्पित रहो!”

—अध्यक्ष : जस्टिस एन. के. जैन
(पूर्व मुख्य न्यायाधीश - नदराय व कर्नाटक हाईकोर्ट)

Rajasthan State Human Rights Commission

“BEWARE OF YOUR RIGHTS AND DISCHARGE DUTY WITH DEVOTION”

Chairperson : Justice N.K. Jain



RAJASTHAN STATE HUMAN RIGHTS COMMISSION JAIPUR



Project on



CANCER

**Under the guidance of Hon'ble
Mr. Justice N.K. Jain.**
(Former Chief justice of Madras and
Karnataka
High Court)
Chairperson, RSHRC

Prepared by:-
RUPENDRA SINGH
SANDEEP SINGH
(Student of BVP, NEW LAW COLLEGE
Pune, Maharashtra.)

CANCER – WHAT IS IT ?

HISTORY OF CANCER:

- Humans have, no doubt, battled cancer throughout their existence. One of the first written descriptions of cancer/cancer treatment is found in an Egyptian papyrus dating from around 3000 B.C. The following section provides a timeline of some key events in the history of cancer from 3000 B.C. to the present. The timeline also offers a brief description for each event. To put these events into perspective, common historical world events are included in the timeline.

HISTORY OF CANCER TIMELINE



Egyptian Mummy Source: Joshua Sherurci

3000 BC: Earliest Signs of Cancer

Signs of cancer are found on the bones of mummies from ancient Egypt and Peru dating back as far as 3000 BC.

The Edwin Smith Papyrus, which is the oldest written description of cancer known to exist, describes eight cases of breast tumors or ulcers in Egypt that were treated with cauterization. However, the document also states there is no treatment for cancer. The original document, written in 3000 BC, was acquired in 1862 by Edwin Smith at Luxor, Egypt.



3000 BC
Earliest Signs of
Cancer



164 BC
Early Cancer Theory



400 BC
Hippocrates



657 AD
The Eastern
Medicine



1190
Early Cancer
Treatment

WHAT IS IT?

- **Cancer is characterised by an abnormal, uncontrolled growth that may destroy and invade adjacent healthy body tissues or elsewhere in the body (secondary spread - secondary deposits secondaries - metastases).**
- **As cancer started with uncontrollable increasing of cells. Cells increase in such way that it form a TUMOR. Cancer live as a parasite in the human body. This parasite use nutritious element of human body and destroy the human. It must be noted that every swelling and tumor is not a cancer. These swelling and tumors can be cured by using medicines. Ratio of cancer patient is 1 out of 8.**
- **Presently cancer has a 2nd place just after heart disease. In India 8 to 10 lakh people suffered from cancer.**
- **It is a dangerous disease because it can be curable only in the primary stages. In India as well in Rajasthan the facilities for the treatment are increasing day to day. Researches are going to find better modes of treatment.**

CAUSES OF CANCER...

- **The vast majority of cancers are sporadic. There is no clear cause why one person gets cancer and another does not. Cancer develops over time when certain normal genes start mutating. Such cells multiply rapidly and become malignant. These gene mutations occur due to a complex mix of factors related to lifestyle, heredity and environment.**
- **A risk factor is anything that increases a person's chance of developing cancer. Different cancers have different risk factors. Use of tobacco, certain diets, alcohol, exposure to ultraviolet (UV) radiation, and to a lesser extent, exposure to cancer causing agents (carcinogens) in the environment and the workplace are some of the potential catalysts of cancer. It is important to remember, however, that these factors increase a person's risk but do not always "cause" the disease.**

SOME MAIN CAUSES AREAS FOLLOWS :

1. Radiation:

High levels of radiation like those from radiation therapies and x-rays (repeated exposure) can damage normal cells and increase the risk of developing leukemia, as well as cancers of the breast, thyroid, lung, stomach and other organs.

2. Ultraviolet (UV) Radiation:

UV radiation from the sun are directly linked to melanoma and other forms of skin cancer. These harmful rays of the sun cause premature aging and damage the skin. Artificial sources of UV radiation, such as sun lamps and tanning booths, also increase the risk of skin cancer. Many of the 1.3 million skin cancers diagnosed in the year 2000 could have been prevented by protection from the sun's rays.

3. Viruses:

Some viruses, including hepatitis B and C, human papillomaviruses (HPV), and the Epstein Barr virus, which causes infectious mononucleosis, have been associated with increased cancer risk.

4. Chemicals:

Long term exposure to chemicals such as pesticides, uranium, nickel, asbestos, radon and benzene can increase the risk of cancer. Such **carcinogens** may act alone or in combination with another **carcinogen**, such as cigarette smoke, to increase the risk of cancer and other lung diseases.

5. Tobacco:

Cigarette smoking and regular exposure to tobacco smoke greatly increase lung cancer. Cigarette smokers are more likely to develop several other types of cancer like those of the mouth, larynx, esophagus, pancreas, bladder, kidney and cervix. Smoking may also increase the likelihood of developing cancers of the stomach, liver, prostate, colon and rectum. The use of other tobacco products, such as chewing tobacco, are linked to cancers of the mouth, tongue and throat.

6. Alcohol:

Heavy drinkers face an increased risk of cancers of the mouth, throat, esophagus, larynx and liver. Some studies suggest that even moderate drinking may slightly increase the risk of breast cancer. All cancers caused by cigarette smoking and heavy use of alcohol could be prevented completely. The American Cancer Society (ACS) estimated that in the year 2000 about 171,000 cancer deaths were expected to be caused by tobacco use, and about 19,000 cancer deaths were to be related to excessive alcohol use, frequently in combination with tobacco use.

7. Diet:

High-fat, high cholesterol diets are proven risk factors for several types of cancer such as those of the colon, uterus and prostate. Obesity may be linked to breast cancer among older women as well as to cancers of the prostate, pancreas, uterus, colon and ovary. Many cancers that are related to dietary factors could be prevented.

CONTINUE....

8. Hereditary Risk Factors:

Twenty percent of cancers are hereditary. This means that the abnormal gene responsible for causing cancer is passed from parent to child, posing a greater risk for that type of cancer in all descendants of the family. However, just because someone has a cancer-causing gene doesn't mean they will automatically get cancer. If hereditary cancer is suspected, family members should consider genetic counseling and testing to determine their risk. If diagnosed in the early stages, such cancers are most responsive to treatment.

Signs of hereditary cancer include:

Genetics:

A theory exists with some scientific support, that certain smokers have a higher risk of smoking-induced lung cancer than others because of their genetic make-up.

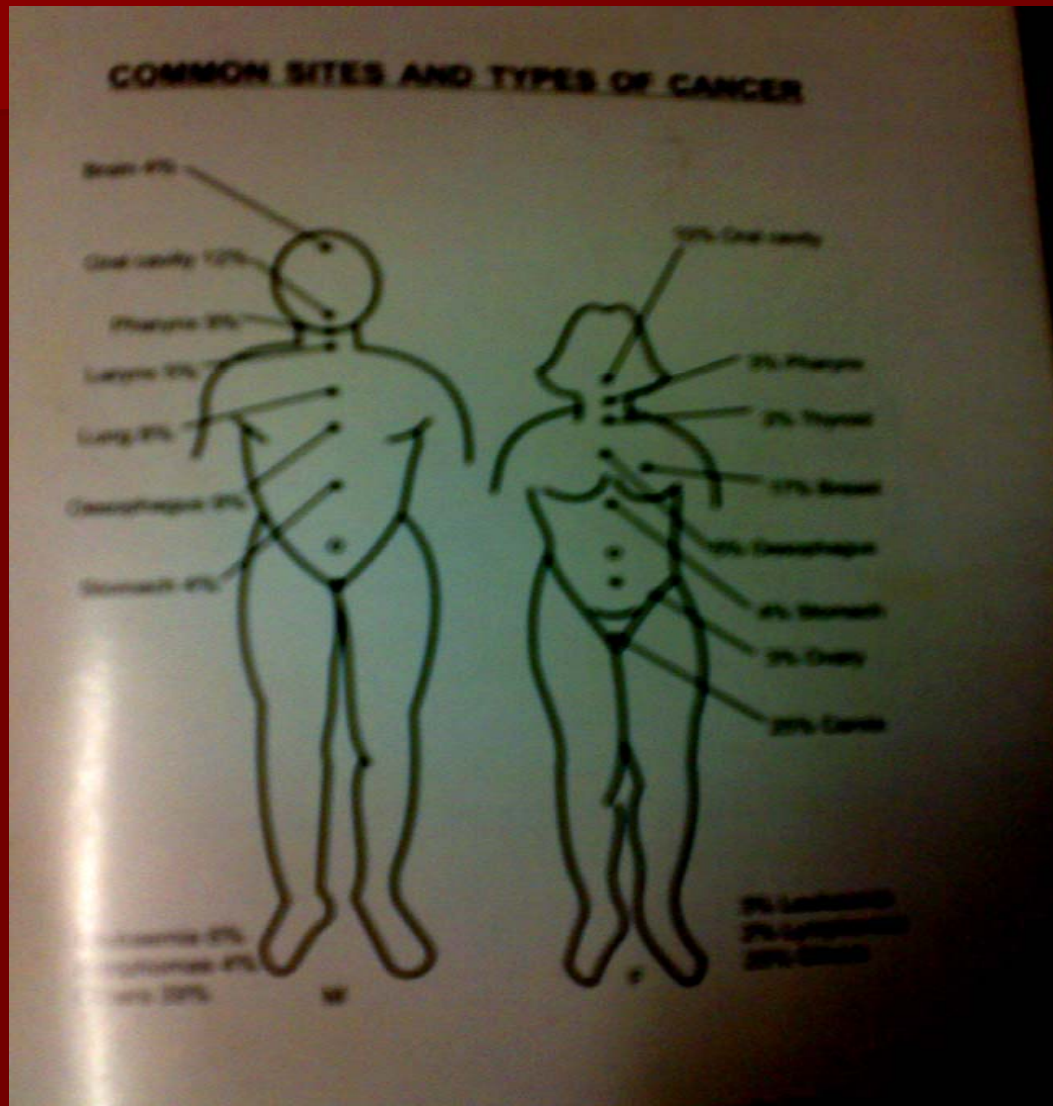
Ethnic Groups:

Some cancers are more common among certain ethnic groups.

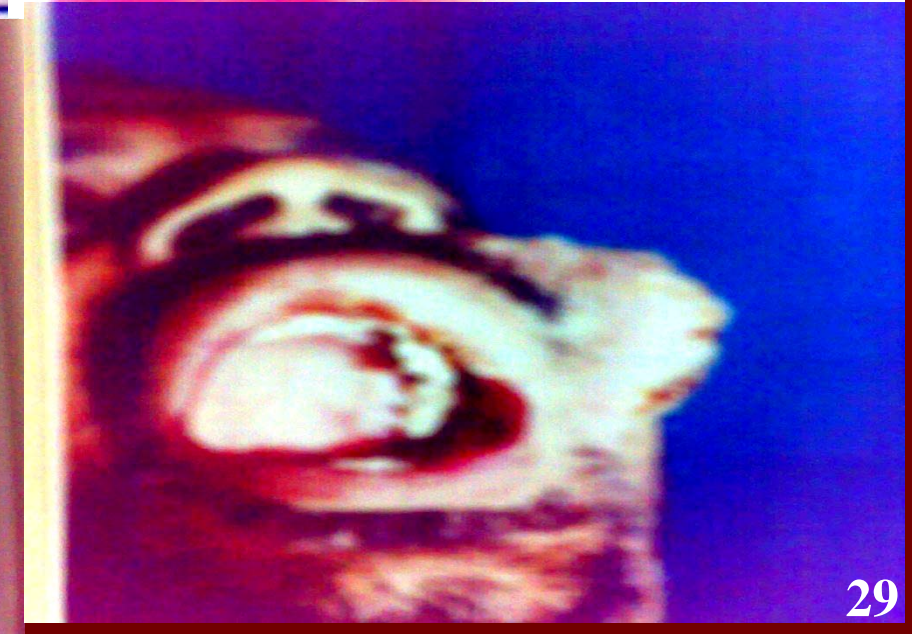
Family History:

Many cancers are associated with having a family history of that cancer. Breast, ovarian, prostate and colon are some of these cancers.

COMMON SITES OF CANCER

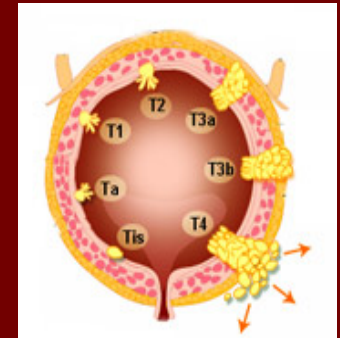


CANCER PATIENTS IN A GLANCE

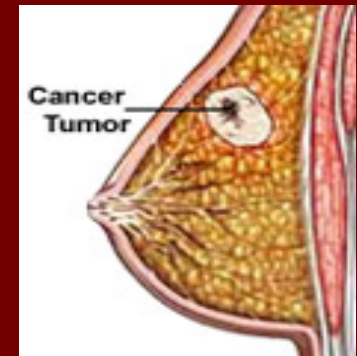


TYPES OF CANCER...

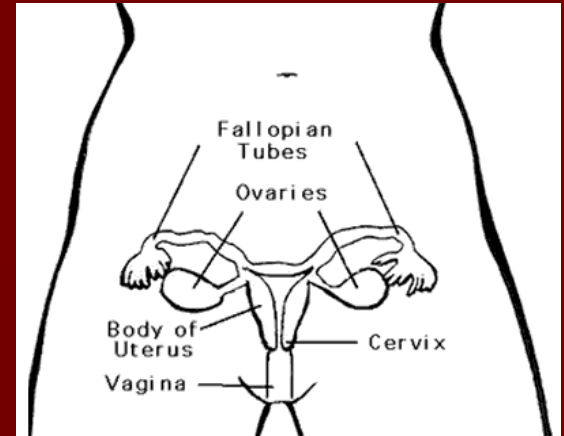
1. Cancer of the Bladder. This is a slow growing cancer, and responds well to treatment. Tobacco and chronic irritation are prime causes. House Painters, hair dressers, truck drivers, textile workers and printers are at a risk due to the chemicals they are constantly in touch. Blood in urine and painful passing of urine are symptoms to beware.



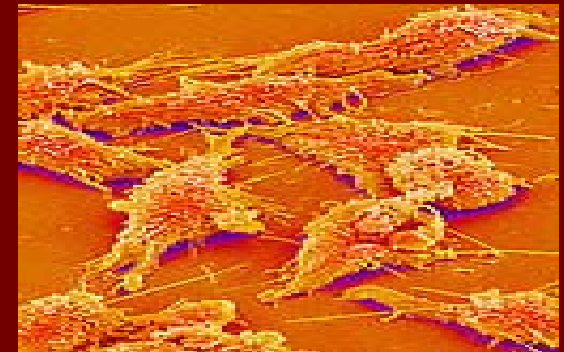
2. Breast Cancer. Women who have menstruated early, with late or no pregnancies, late menopause, who have not breast fed their babies, are particularly at risk. If there is a family history of cancer - your mother, sister, massy or nana - please treat it as an early warning sign. Learn and practice Breast Self Examination, and have Mammograms as recommended by your gynecologist. Evaluate diet too, too much of fat in your diet is a certain culprit. Selenium found in the soft bones of the fish , as well as whole grain protect against breast cancer. Exercise on regular basis.



3. Cervical Cancer. The most common of women's cancer in India . This is a slow growing cancer that can easily be detected by a Pap smear. Not all Dysphasia become cancerous, women who menstruate early, marry early, with many sex partners, many children and poor anti natal care, as well as poor genital hygiene are likely to get this cancer. Intake of vitamin A and C and B float are good as preventives. Intake of tobacco increases the chances of getting this cancer by 50%



4. Colorectal Cancer. This is linked to high fat and low fiber diet. It is a rich mans' disease, and prevalent in the richer countries. Diarrhea, pain in the abdomen, lower back or bladder, or a change in bowel habits are symptoms of this cancer.

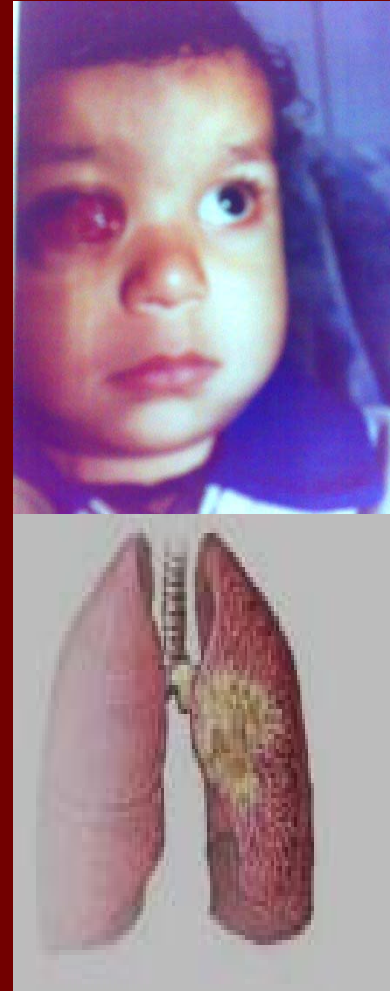


5. Oesophageal Cancer. Tobacco and alcohol predispose you to this cancer. Also pickled foods and too much spice. Symptoms are trouble in swallowing, choking, pain and spasms in the throat. Vitamin A and C are recommended as retardants.



CONTINUE...

6. **Cancer In the Eyes.** It can be of several types. Intense exposure to U/V rays of the sun may cause it. Light eyed persons are at greater risk of melanoma.
7. **Kidney Cancer.** It affects most men than women. Blood in the urine, backache, fullness or lumps in the upper abdomen, loss of appetite, are signs of Renal Cell Cancer. Renal pelvic cancers affect people over age of 60 years. Battery makers, electroplaters, and rubber workers are at particular risk. Tobacco, cadmium, high protein and saccharine are prime suspects.
8. **Laryngeal Cancers.** Hoarseness and discomfort in the throat are symptoms to look out for . Tobacco, alcohol, asbestos and nickel are suspected causes.



SYMPTOMS OF CANCER...

- 1) A PERSISTENT SORE especially if it is in the mouth, on the lip or on tongue. Long standing sores due to smoking, sharp edge of teeth, or dental plates that do not fit, can develop into cancer if not taken care of .Common 'Cold Sore' disappears after a few days - Cancer does not. If any such sore persists more than a few days, see your doctor.
- (2) LUMPS OF MASSES , which appear where none were present previously, should arouse suspicion of cancer. This is especially true in the case of women and is the most readily cured if treated early.

- 3) **UNEXPLAINED OR ABNORMAL BLEEDING FROM ANY BODY OPENING** should be quickly investigated by a physician. Coughing up or vomiting blood, passing blood in the urine and rectal bleeding are common symptoms of cancer. In women the first sign of cancer of the uterus is often a bloody discharge occurring between menstrual periods or after menopause.
- 4) **PERSISTENT INDIGESTION OR CHANGE IN BOWEL HABITS**, while usually due to other causes, are often caused in the intestinal tract and should be reported.
- 5) **PERSISTENT HOARSENESS OR COUGH** of abnormal duration deserve a careful examination by your doctor. Cancer of the larynx (voice box) or respiratory passages or lung may be the cause.
- 6) **UNEXPLAINED LOSS OF WEIGHT** may be due to many things but may also be due to hidden cancer.

CANCER AMONG YOUTH

- More than 5 million children in India are addicted to guthka, a smokeless tobacco product that is a key driver behind the country's soaring oral cancer rates.
- While few states have banned this product, clever tobacco companies have found ways around the guthka ban and still providing this deadly product to children through out India.
- Smoking and Drinking now a days become a fashion and signal of class superiority.
- Because of depression and brain drain many students and youths are adopted these product.
- Youths do not know that it leads to them cancer, and heart disease.

CANCER AMONG ILLITERATES...

- Out of an estimated 1.3 billion smokers worldwide, 84 per cent lived in developing and transitional economic countries. A study done in 1997 showed that the highest rate of smoking was among the illiterate people.
- "Majority of oral cancer patients were from lower socio economic strata. This could be due to their high tobacco and alcohol consumption."
- Ignorance, poor access to health care, fear, anxiety, refusal of treatment and follow up are some among them. Majority of patients come for treatment in terminal stages of the disease.



HOW TO SAVE FROM CANCER?

- DO NOT SMOKING.
- LESSING FAT.
- LIMITED USE OF ALCOHAL.
- LIMITED USE OF JUNK FOOD AND TEENED FOOD.
- DON'T CHEW TOBACCO.

PRECAUTIONS IN FOOD TO PROTECT CANCER

- WEIGHT MUST BE CONTROL.
- EAT FRESH VAGETABLES.
- FRUITS MUST BE USE.
- NEUTRITIOUS FOOD FULL OF VITAMIN MUST BE USE.
- NOT TO EAT JUNK FOOD.

WHAT TO DO THAT CANCER DOES NOT CAUSES

- FRUITS MUST BE USED.
- EAT FRESH AND GREEN VAGETABLES.
- VITAMIN 'A' MUST BE INCLUDED IN FOOD.
- VITAMIN 'C' SHOULD BE USED.
- DO NOT INCREASE WEIGHT.
- CONSULT TO DOCTOR AT FIRST SYMPTOMS OF CANCER.

WHAT NOT TO DO....

- PAN, SUPARI, PANMASALA, GUTHAKA, TOBACO SHOULD NOT BE TAKEN IN ANY FORM.
- DO NOT TAKE ALCHOHAL.
- DON'T BE FATTY.
- DO NOT USE PICKLE, SALT AND SPICES IN EXCESS.
- DON'T USE PACKED FOOD.
- DO NOT USE OIL AND FAT IN EXCESS.

CANCER IN RAJASTHAN

- Solve any problem It is necessary to know its size at grass root level. in Rajasthan there is not a registry so lot of problem occurs.
- In national cancer registry project, cancer in Rajasthan is largely found in three district AJMER,JAIPUR and BIKANER.
- In these three state cancer patient rate is more than minimum national cancer that is 36.2 on every 100000.

District	Male	Female
Bikaner	52.9/1lakh	48.0/1lakh
Ajmer	48.8/1lakh	40.0/1lakh
Jaipur	43.2/1lakh	38.3/1lakh

RIGHT OF CANCER PATIENT...

- ❖ It is a right of a cancer patient that he should get respect, importance, honour and attention whether he belongs to any caste, sex, race, culture, age.
- ❖ He should get respect and honour and his all physical, mental, manual necessities should get proper attention.
- ❖ Patient should get proper information about his cancer and he should be involved in all the discussions, that are took place in the discussion of specialists and other medical advisers.
- ❖ He should be given all the information with complete explanation and he should also be told about all the profits, losses and risks of those treatment.

Before any clinical trial his consent should be taken.

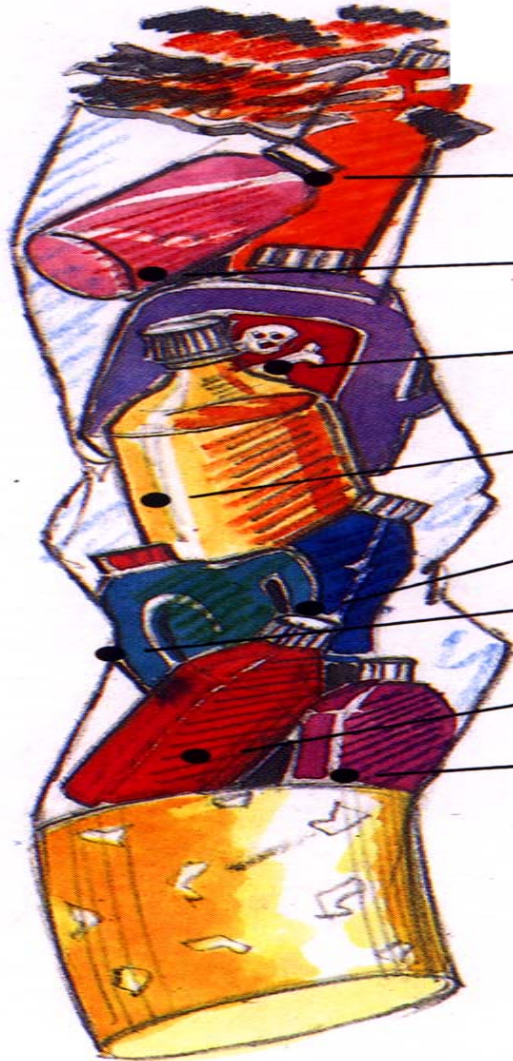
Continue...

- He should get suggestion of any other experienced doctor, can refused the treatment and can use admirable medical science but in any case he do not lose the medical facilities, which he continuously gets.
- Patients should get proper look after without any discrimination.
- He should get new appointment, promotion and he should not be declined on the basis of his disease or the assumption of its increasing.
- He should get help to understand his disease and to compromise with it and to get the information. His family members and his friends should also get these facilities.

CANCER AND TOBACCO

- Tobacco smoke also contributes to a number of cancers.
- Smoking causes around one in five deaths from heart disease.
- One in two lifetime smokers will die from their habit. Half of these deaths will occur in middle age.
- The mixture of nicotine and carbon monoxide in each cigarette you smoke temporarily increases your heart rate and blood pressure, straining your heart and blood .
- Lung cancer from smoking is caused by the tar in tobacco smoke. Men who smoke are ten times more likely to die from lung cancer than non-smokers.
- Changing to low-tar cigarettes does not help because smokers usually take deeper puffs and hold the smoke in for longer, dragging the tar deeper into their lungs.

CIGARETTE SMOKE CONTAINS 4000 POISONS



AMMONIA

used in floor cleaners

ARSENIC

white ant poison

CARBON MONOXIDE

dangerous gas in car exhaust

HYDROGEN CYANIDE

poisonous gas used in gas chambers

NAPHTHALENE

mothballs are made of this

NICOTINE

used to kill insects

TAR

sticky substance used to surface roads

RADIOACTIVE COMPOUNDS

used in nuclear weapons

MODES OF TREATMENT

HOLISTIC CANCER CURES

It's unpredictable, it's uncanny. It may be lurking within a body and the body wouldn't know. Many a minor ache, quietly ignored and quickly discarded in the past, may be the begetter .

ALTERNATIVE CANCER TREATMENTS

To mainstream doctors, cancer is a localized disease, to be treated in a localized manner. By cutting out the tumor, irradiating it, or flooding the body with toxic (and often carcinogenic) drugs.

CHEMICAL THERAPIES

These are some of the therapies which should be approached with caution and discussed with your doctor, because they may be harmful in some circumstances.

TRADITIONAL AND ALTERNATIVE CANCER CURES

The cause and the cure of all disease is born with the body itself. This is what therapist of yore have based their remedies on—long before the advent of conventional medicine we no today.

HERBAL CANCER TREATMENT

Many herbs (including astragals, dong quai, echinacea, and Asian ginseng) supposedly "boost" the immune system and so shore up the body against future or existing cancer.

OTHER TRADITIONAL CANCER TREATMENTS

Homeopathy

Homeopathy was discovered by Dr. Samuel Hahnemann—a German Physician in 1790. During one of his experiments he noticed that after ingesting the juice of bark of China it can be cure.

PHYSICAL THERAPIES

The connection between emotional stress and cancer survival can be explained by recent findings in psychoneuroimmunology. Its research suggests that the persistence of cancer cells depends in part

NATURAL CANCER TREATMENT

Some of these therapies are available in cancer treatment centers or hospices, though not part of conventional support.

CONTINUE...

- RADIO THERAPY
- CEMO THERAPY
- RADIATION THERAPY
- BRACHY THERAPY
- YOGA
- ACCUPUNCTURE

CANCER AND SOCIAL ORGANISATION...

KOSHISH, a breast cancer support group, composed of volunteers drawn from breast cancer survivors, social workers and health professionals, is dedicated to serve women who are suffering from breast cancer. The society was formed with 15 volunteers under President ship of Late Dr. (Mrs.) Kanti Raizadey in 1997.



Mahaveer Cancer Hospital April 15th, 1992 - The idea of establishing a Cancer Hospital was floated by Late Shri Vidya Vinod Kala a Cancer patient, a great visionary and a known philanthropist of Jaipur, on the auspicious occasion of Mahavir Jayanti. That idea was instantly and very kindly accepted by Hon'ble Sh. Bhairon Singh Ji Shekhawat who was Chief Minister of Rajasthan with a promise to allot a piece of land for the Hospital.



SOME FEW CASES WHEREIN DIRECTIONS WERE GIVEN BY RSHRC...

1. In complaint no.7/17/1516- Complainant was suffering from cancer and facing problem in the treatment with this regard, the head of Radio Therapy Dept. Mahaveer Cancer Hospital and Research Center assured the commission to provide all essential facilities of treatment to complainant.
2. In complaint no.7/17/2260- Radiation and Isotop board, Mumbai inform the commission that they have provided 144 RMM Cobalt-60 to J.L.N hospital Ajmer and SMS Jaipur will got 150 RMM Cobalt-60 in July.
3. In complaint no.7/17/2260- Commission asked to SMS Hospital Jaipur, “What is the facility for the treatment of the cancer patients at the time of not working of machinery ?” “Can these patients refer to Mahaveer Cancer Hospital, Jaipur for the treatment ?” and Commission also asked to the chairman of Mahaveer Cancer Hospital, If the patient were refer from SMS Hospital, can they provide free or concession treatment.

4. परिवाद संख्या— 07 / 17 / 1516 में परिवादिया के कैंसर पीडित होने और ईलाज में हो रही परेशानियों के सन्दर्भ में विभागाध्यक्ष, रेडियोथैरेपी विभाग भगवान महावीर कैंसर अस्पताल एवं रिसर्च सेन्टर द्वारा आयोग को परिवादिया के ईलाज की समुचित सुविधा व सहयोग देने का आश्वासन दिया गया।
5. परिवाद संख्या— 07 / 17 / 2260 में सोर्स के अभाव में कैंसर मरीजों के ईलाज के सम्बन्ध में विकिरण एवं आइसोटोप प्रौद्योगिकी बोर्ड, मुम्बई ने आयोग को अवगत कराया कि उनके द्वारा जे.एल.एन. अस्पताल, अजमेर को 144 **RMM** कोबाल्ट-60 की आपूर्ति दे दी गई है और सवाई मानसिंह अस्पताल, जयपुर को 150 **RMM** कोबाल्ट-60 की आपूर्ति जुलाई तक कर दी जायेगी।

6. परिवाद संख्या— 07 / 17 / 1516 में एक गरीब कैंसर पीडित महिला के मामले में देरी से जवाब पेश करने पर शासन सचिव, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग की असंवेदनशीलता बताते हुए हिदायत दी गई कि ऐसे मामलों में कागजी कार्यवाही में विलम्ब न हो और जल्दी से जल्दी पीडित को उचित स्वास्थ्य व्यवस्था दिलवाई जाये।

7. परिवाद संख्या-07 / 17 / 2260: सोर्स के अभाव में सवाई मानसिंह अस्पताल में एक मशीन के संचालित नहीं रहने की स्थिति में कैंसर पीड़ितों के इलाज व असुविधा के मद्देनजर अधीक्षक, एस.एम.एस. अस्पताल से यह जानकारी चाही कि इन परिस्थितियों में कैंसर पीड़ितों के इलाज की क्या व्यवस्था है ? और क्या ऐसे मरीजों को भगवान महावीर कैंसर अस्पताल, जयपुर में इलाज के लिए रैफर किया जा सकता है? साथ ही, चैयरपर्सन, भगवान महावीर कैंसर अस्पताल से भी पूछा गया कि यदि एस.एम.एस. चिकित्सालय से ऐसे मरीजों को रैफर किया जाता है, तो क्या उन्हें मुफ्त/रियायती दरों पर चिकित्सा सुविधा मुहैया कराई जा सकती है?

Positive Role of Media in awareness programme. for Implementing the Direction of the commission and some Paper Cuttings

जिला स्तर पर कैसे होगी कैंसर जांच?

मानवाधिकार आयोग ने प्रमुख चिकित्सा सचिव से मांगा जवाब जयपुर, 19 मई (का.सं.)। राज्य मानवाधिकार आयोग ने प्रमुख चिकित्सा सचिव से जिला स्तर पर कैंसर जांच केन्द्रों की स्थापना के आदेश की पालना के बारे में जानकारी मांगी है। साथ ही चिकित्सा मंत्री से कैंसर रोगियों की सहूलियत के लिए समस्त प्राथमिक चिकित्सा केन्द्रों को दिशा-निर्देश देने की सिफारिश की है। आयोग ने कैंसर जांच व उपचार के बारे में अब तक दिए आदेशों की जानकारी भी चिकित्सा मंत्री को भिजवाई है।

मानवाधिकार आयोग अध्यक्ष एन.के. जैन ने कैंसर जांच सुविधाओं की कमी को गम्भीरता से लिया है। आयोग ने तीन मौके मिलने के बावजूद कैंसर जांच सम्बन्धी खराब मशीन के बारे में सवाई मानसिंह अस्पताल अधीक्षक का जवाब नहीं मिलने पर नाराजगी जाहिर की है। उन्होंने प्रमुख चिकित्सा सचिव से पूछा कि जिन जिलों में मेडिकल कॉलेज नहीं है, वहां कैंसर जांच कैसे की जा रही है और एक साल में कितने कैंसर रोगियों का पता लगाया गया। साथ ही, यह भी बताने को कहा कि सालभर में कितने कैंसर रोगियों को जिला मुख्यालयों से उपचार के लिए सवाई मानसिंह अस्पताल रेफर किया गया।

नहीं दी जानकारी

आयोग ने इस बात को भी गम्भीरता से लिया कि सितम्बर 08 में कैंसर जांच की सुविधाओं के विस्तार का आदेश दिया गया लेकिन मार्च 09 तक सरकार की ओर से इस पर कार्रवाई के बारे में आयोग को अवगत नहीं कराया गया।

यह था आदेश

सितम्बर 08 के आदेश में कहा गया था कि मेडिकल कॉलेज रहित जिलों में कैंसर की प्रारम्भिक स्तर पर जांच की व्यवस्था की जाए। प्रारम्भिक स्तर पर जांच से न केवल रोगी का इलाज सुनिश्चित होगा, बल्कि इलाज का खर्च भी कम होगा।

स्तन कैंसर के प्रति जागरूकता जरूरी

शुरुआत में पता चल जाए तो इलाज संभव

ब्रेस्ट कैंसर का इलाज संभव

कैंसर उपचार की सुविधाओं में 'रोग' की खोजबीन

मानवाधिकार आयोग ने प्रमुख स्वास्थ्य सचिव से जवाब मांगा

जयपुर, 13 जुलाई (का.सं.)

कैंसर पीड़ितों को बेहतर सुविधा के लिए राज्य सरकार द्वारा किए जा रहे प्रयासों के बारे में नौ बिन्दुओं पर जानकारी मांगी है।

आयोग ने पूछा है...

- ▶ जिलों में कैंसर की प्राथमिक जांच की सुविधा है या नहीं, नहीं है तो क्या योजना है?
- ▶ पेपस्मीयर, एक्सरे, सोनोग्राफी व बायोप्सी की सुविधाएं कहां पर हैं?
- ▶ कैंसर गांठ नष्ट करने के लिए कोबाल्ट-60 मशीनें कहां-कहां हैं, इनके लिए 'सोर्स' की कमी तो नहीं है?
- ▶ ब्रेकी थैरेपी मशीनें चालू हैं या नहीं, बंद हैं तो उसका क्या कारण है?
- ▶ लिनिथर एसीलेटर मशीन कहां-कहां है?
- ▶ सवाईमानसिंह अस्पताल में कैंसर जांच के लिए क्या व्यवस्था है? वहां इसके लिए अलग से विभाग है या नहीं?
- ▶ कैंसर सम्बन्धी मशीनें भविष्य में बंद न रहें, इसकी क्या व्यवस्था की जा रही है?
- ▶ कैंसर रोग विशेषज्ञ चिकित्सक एवं प्रशिक्षित स्टाफ के कितने पद हैं और वे कहां-कहां हैं?
- ▶ प्रदेश में कितनी संस्थाएं कैंसर रोगियों की देखभाल कर रही हैं?

राज्य मानवाधिकार आयोग ने प्रदेश में कैंसर रोग उपचार के लिए आवश्यक सुविधाओं की सुध ली है। सोर्स की अनुपलब्धता

समय से 'सोर्स' मिलना संभव
12 जुलाई के अंक में प्रकाशित खबर।

सहित इस रोग के उपचार की व्यवस्थाओं के मामले में प्रमुख स्वास्थ्य सचिव से 18 अगस्त तक जवाब मांगा गया है। आयोग ने राजस्थान पत्रिका में गुरुवार को 'समय से 'सोर्स' मिलना संभव नहीं' शीर्षक से प्रकाशित समाचार पर स्वप्रेरणा से प्रसंज्ञान लिया है। पत्रिका ने कैंसर रोगियों के उपचार से सम्बन्धित समस्या को लेकर बुधवार को 'सोर्स खत्म, कैंसर मरीजों पर संकट' शीर्षक से भी समाचार प्रकाशित किया था। आयोग ने राज्य के प्रमुख स्वास्थ्य सचिव से

एसएमएस अस्पताल

जुलाई तक मिल जाएगा 'सोर्स'

विकिरण एवं आइसोटोप प्रौद्योगिकी बोर्ड ने राज्य मानवाधिकार आयोग को बताया

कार्यालय संवाददाता जयपुर, 1 मई

विकिरण एवं आइसोटोप प्रौद्योगिकी बोर्ड जुलाई तक सवाई मानसिंह अस्पताल को कोबाल्ट-60 (सोर्स) उपलब्ध करा देगा, इससे लम्बे समय से बंद सवाई मानसिंह अस्पताल की एक कैंसर थैरेपी मशीन जल्द चालू हो सकेगी। अजमेर के जे.एल.एन. अस्पताल को भी शीघ्र 144 आरआरएम कोबाल्ट-60 मिल जाएगा।

विकिरण एवं आइसोटोप प्रौद्योगिकी बोर्ड की ओर से अनिल कोहली ने हाल ही राज्य मानवाधिकार आयोग को यह जानकारी दी। आयोग अध्यक्ष एन.के. जैन ने 17 मार्च 08 को इस बारे में बोर्ड से जवाब मांगा था। इसके प्रत्युत्तर में कोहली ने आयोग को बताया कि विदेश से सोर्स कम मिल पाने के कारण देशभर में आपूर्ति प्रभावित रही, पिछली खेप आने पर चार जनवरी 08 को जयपुर के भगवान महावीर कैंसर अस्पताल को 160 आरआरएम कोबाल्ट-60 उपलब्ध करा दिया।

तथ्यों के अनुसार सवाई मानसिंह अस्पताल ने सोर्स के लिए 11 जुलाई 07 को 26 लाख 30 हजार रुपए का भुगतान कर दिया था। सोर्स के अभाव में एक कैंसर थैरेपी मशीन बंद होने से अस्पताल की दूसरी चालू मशीन पर काम का भार बढ़ गया, कुछ मरीजों को एम्स भी भेजा गया।

पत्रिका की खबर पर प्रसंज्ञान

राजस्थान पत्रिका ने अक्टूबर 07 में सोर्स के अभाव में 6 माह से एसएमएस अस्पताल की एक कैंसर थैरेपी मशीन बंद होने के बारे में 'कब तक सोर्स का इंतजार?' शीर्षक से समाचार प्रकाशित किया था, इस पर राज्य मानवाधिकार आयोग ने स्वप्रेरणा से प्रसंज्ञान लेकर अस्पताल प्रशासन, राज्य सरकार तथा परमाणु ऊर्जा विभाग के विकिरण एवं आइसोटोप प्रौद्योगिकी बोर्ड से जवाब मांगा।

आयोग ने जताई चिंता

राज्य मानवाधिकार आयोग ने कहा कि उचित व समय पर स्वास्थ्य सुविधाएं मुहैया कराना राज्य का पहला कर्तव्य है, लेकिन पूरे राज्य से जयपुर पहुंचने वाले कैंसर रोगियों को समय पर उपचार नहीं मिलना उनके मानवाधिकारों के हनन की दर्शाता है। राज्य सरकार से कैंसर रोगियों को समय पर उपचार की व्यवस्था करने की हिदायत देकर चिकित्सा शिक्षा विभाग के सचिव से पूछा है कि रोगियों को भगवान महावीर कैंसर अस्पताल भेजे जाने के बारे में क्या निर्णय किया है तथा एम्स में कितने मरीज भेजे, आयोग ने इस बारे में 30 मई तक जानकारी मांगी है।

दूसरी मशीन के लिए सोर्स 2013 तक

सवाई मानसिंह अस्पताल प्रशासन ने आयोग को बताया कि अस्पताल में स्थित कैंसर थैरेपी की दूसरी मशीन के लिए 2013 तक सोर्स उपलब्ध है। देश के 34 अस्पताल अभी सोर्स की प्रतीक्षा सूची में शामिल हैं।

स्तन कैंसर के प्रति जागरूकता जरूरी

नगर प्रतिनिधि

जयपुर, 14 दिसंबर। महिलाएं अब भी स्तन कैंसर को लेकर भयभीत रहती हैं। इस रोग के हो जाने पर जांच की बजाय वे इन्हीं छुपाती हैं। स्तन कैंसर के इलाज के बारे में लोगों में जागरूकता बढ़ाई जाए। ये विचार रविवार को वक्ताओं ने कोशिश संस्था की ओर से आयोजित सेमिनार में प्रकट किए।

राज्य मानवाधिकार आयोग के अध्यक्ष और सेमिनार के मुख्य अतिथि एन.के. जैन ने कहा कि कैंसर जैसी बीमारियों के लिए शारीरिक के साथ भावनात्मक और सामाजिक कारण जिम्मेदार हैं। कैंसर के इलाज में आज प्रगति हुई है। उन्होंने कहा कि सरकार की जिम्मेदारी है कि मानव अधिकारों की रक्षा करते हुए गरीबों को बेहतर से बेहतर इलाज मुहैया कराए।

समाज के सभी वर्गों को सेवा भावना से काम करना चाहिए।

कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए इनकम टैक्स कमिश्नर पुष्पलता श्रीवास्तव ने कहा कि कैंसर रोगी भावनात्मक संबल की जरूरत है। कोशिश

शुरुआत में पता चल जाए तो इलाज संभव

संस्था की तरह गरीब मरीजों के इलाज के लिए समाज के अन्य संपन्न लोगों को आगे आना चाहिए। इस अवसर पर एसएमएस के रेडियोलोजी के पूर्व विभागाध्यक्ष डॉ. पी.एल. नवलखा ने कहा कि यदि शुरुआत में ही स्तन कैंसर का पता चल जाए तो 95 प्रतिशत तक

इसका पूरा इलाज संभव है। अब शोध के जरिए इलाज की नई पद्धति आ रही है। इस अवसर पर कोशिश संस्था की अध्यक्ष शशि कपूर ने कहा कि स्तन कैंसर के बारे में महिलाओं को तथ्यात्मक जानकारी देकर भ्रान्तियों का दूर करना चाहिए। इस रोग को छुपाने की प्रवृत्ति संभ्रांत महिलाओं में ज्यादा देखी गई है। स्तन कैंसर के होने पर हताश न हों, चिकित्सक को दिखाकर अपना इलाज करवाएं। कोशिश संस्था की ओर से हर संभव मदद की जाएगी। सेमिनार को वरिष्ठ रेडियोलोजिस्ट डॉ. डी.पी. अग्रवाल, एसएमएस के रेडियोलोजी के विभागाध्यक्ष डॉ. डी.पी. सिंह ने भी संबोधित किया। अंत में संस्था की सचिव कमल पनगड़िया ने आगंतुक अतिथियों का स्वागत किया।

कैंसर की वास्तविकता को पहचानना

कैंसर जागरूकता दिवस

जयपुर, 7 नवम्बर (कासं)। भगवान महावीर कैंसर चिकित्सालय में 'राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस' के अवसर पर शनिवार को भारतीय कैंसर सोसायटी, राजस्थान कैंसर सोसायटी व कैंसर केयर के सहयोग से चिकित्सालय परिसर में कैंसर जागरूकता प्रदर्शनी विभिन्न पोस्टरों के माध्यम से कैंसर से बचाव एवं जानकारी संबंधी वक्तव्यों, स्लोगनों एवं कैंसर के दुष्प्रभाव के वास्तविक चित्रों द्वारा आयोजित की गई। प्रदर्शनी का उद्घाटन मानवाधिकार आयोग के अध्यक्ष जस्टिस नगेन्द्रकुमार जैन ने किया। इस अवसर पर निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं परामर्श शिविर का आयोजन भी किया गया। शिविर में आए व्यक्तियों की कैंसर विशेषज्ञों द्वारा जांच कर निःशुल्क परामर्श दिया गया और एनीमेशन के माध्यम से लोगों को रोग की जानकारी देते हुए इससे बचाव के उपाय भी बनाए। डॉ. ललितमोहन शर्मा ने बताया कि कैंसर लाइलाज नहीं है। इसका उपचार तभी संभव है जब इसका प्रारम्भिक अवस्था में निदान हो जाए। प्रदर्शनी में विभिन्न स्कूलों एवं कॉलेज के छात्र-छात्राओं के साथ बड़ी संख्या में सामान्य जन एवं रोगियों ने कैंसर के विषय में जानकारी प्राप्त की। जस्टिस जैन ने प्रदर्शनी के संदेशों एवं एनिमेशन आदि में गहरी रुचि दिखाई तथा जनमानस को तंबाकू जनित रोगों से सावधान रहने तथा समय से जांच कराने की सलाह दी।

जनजागृति कार्यक्रम: महात्मा ज्योति राव फूले विवि की ओर से अंबेडकर सर्किल पर जन जागृति कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विवि के चांसलर निर्मल पंवार ने कहा कि बीपीएल परिवार के कैंसर से पीड़ित व्यक्ति के इलाज के लिए विवि द्वारा आर्थिक मदद प्रदान की जाएगी। यदि बीपीएल परिवार के किसी अभिभावक की कैंसर के कारण मृत्यु हो जाती है तो उनके बच्चों को विवि में नौकरी दी जाएगी। जन-जागृति कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं ने कैंसर एक ऐसा अंधेरा, नहीं होने दे जीवन में सवेरा, छोटी से छोटी दर्दरहित



गांठ को भी नजरअंदाज ना करें, कैंसर का निदान सकारात्मक सोच और उचित देखभाल, गांव शहर का यही अभियान कैंसर का जल्द हो निदान, जनता को जगाना है कैंसर को भगाना है, धूम्रपान कैंसर का कारण है जैसे स्लोगन लिखी तख्तियां और फ्लैक्स लेकर आम जनता में कैंसर के कारणों और उसके बचाव के बारे में जागृति संदेश प्रसारित किया।

मेट्रो पत्रिका

कैंसर मरीजों को कोरा आश्वासन!

जुलाई में भी सोर्स मिलने की उम्मीद नहीं

ज्यादा काम में लेने से मशीन खराब होने का खतरा

जयपुर, 3 जुलाई (मे.सं.)

कोबाल्ट-60 (सोर्स) नहीं मिल पाने से कोबाल्ट थेरेपी के लिए आने वाले कैंसर मरीजों को राहत मिलने की उम्मीद नजर नहीं आ रही। विकिरण एवं आइसोटोप प्रौद्योगिकी बोर्ड ने जुलाई तक सोर्स भेजने का आश्वासन दिया था, लेकिन वह भी आश्वासन ही बनकर रह गया।

सवाई मानसिंह अस्पताल में कोबाल्ट थेरेपी की दो मशीनें लगी हुई हैं। पिछले वर्ष एक मशीन के सोर्स की कार्य करने की समय सीमा समाप्त हो गई थी, जिससे मशीन को बंद कर दिया गया। एक ही मशीन पर मरीजों को कोबाल्ट थेरेपी दी जाने लगी। प्रतीक्षा सूची समाप्त करने और कैंसर मरीजों को समय पर इलाज उपलब्ध करवाने के लिए जुलाई, 2007 से पहले ही रेडियोथेरेपी विभाग ने सोर्स के लिए पत्र भेज दिया था। लेकिन आज तक सिर्फ आश्वासन के अलावा कुछ नहीं मिला। आखिरकार मानवाधिकार आयोग के प्रसंग लेने के बाद विकिरण एवं आइसोटोप प्रौद्योगिकी बोर्ड ने अप्रैल, 2008 में आश्वासन दिया कि जुलाई तक सोर्स उपलब्ध करवा दिया जाएगा। जुलाई भी शुरू हो चुकी है, लेकिन अभी तक सोर्स भेजने की कोई सूचना नहीं आई है।

मरीजों की संख्या 250 पार

सवाई मानसिंह अस्पताल में प्रतिदिन कोबाल्ट थेरेपी के लिए आने वाले मरीजों की संख्या 250 पार कर गई है। एकमात्र कोबाल्ट थेरेपी मशीन से एक दिन में 120 से 130 मरीजों को ही थेरेपी दी जा सकती है, लेकिन बढ़ती संख्या देखते हुए यहां प्रतिदिन करीब 200 मरीजों को थेरेपी दी जा रही है। इससे मरीजों की प्रतीक्षा सूची ज्यादा बड़ी नहीं हुई है, लेकिन डर यह हो गया कि यदि इसी तरह मशीन से काम लिया जाता रहा तो एक दिन यह खराब न हो जाए।

क्या है सोर्स

कोबाल्ट थेरेपी मशीन में विकिरण उत्पन्न करने वाला रेडियो एक्टिव पदार्थ कोबाल्ट-60 लगाया जाता है, जिसे बोलचाल की भाषा में 'सोर्स' कहते हैं। इससे उत्पन्न विकिरण कैंसर के सेल्स को नष्ट कर देती है।

अजमेर में सोर्स पहुंचा

अजमेर मेडिकल कॉलेज में आखिरकार दो वर्ष बाद सोर्स पहुंच गया है। इसे जांच कर रिपोर्ट विकिरण एवं आइसोटोप प्रौद्योगिकी बोर्ड को भेजी जा चुकी है। जैसे ही वहां से आदेश मिलेगा, अजमेर में कोबाल्ट थेरेपी शुरू हो जाएगी। इसके बाद अजमेर और आस-पास के कैंसर मरीजों को जयपुर नहीं आना पड़ेगा।

विकिरण एवं आइसोटोप प्रौद्योगिकी बोर्ड ने जुलाई तक सोर्स भेजने का आश्वासन दिया था। बोर्ड को पत्र लिख इस बारे में बताया गया है, लेकिन उसका भी अभी तक कोई जवाब नहीं आया।

डॉ. डी.पी.अग्रवाल, विभागाध्यक्ष, रेडियोथेरेपी, सवाई मानसिंह अस्पताल

जिला स्तर पर कैसे होगी कैंसर जांच?

मानवाधिकार आयोग ने प्रमुख चिकित्सा सचिव से मांगा जवाब जयपुर, 19 मई (का.सं.)। राज्य मानवाधिकार आयोग ने प्रमुख चिकित्सा सचिव से जिला स्तर पर कैंसर जांच केन्द्रों की स्थापना के आदेश की पालना के बारे में जानकारी मांगी है। साथ ही चिकित्सा मंत्री से कैंसर रोगियों को सहूलियत के लिए समस्त प्राथमिक चिकित्सा केन्द्रों को दिशा-निर्देश देने की सिफारिश की है। आयोग ने कैंसर जांच व उपचार के बारे में अब तक दिए आदेशों की जानकारी भी चिकित्सा मंत्री को भिजवाई है।

मानवाधिकार आयोग अध्यक्ष एन.के. जैन ने कैंसर जांच सुविधाओं की कमी को गम्भीरता से लिया है। आयोग ने तीन मौके मिलने के बावजूद कैंसर जांच सम्बन्धी खराब मशीन के बारे में सवाई मानसिंह अस्पताल अधीक्षक का जवाब नहीं मिलने पर नाराजगी जहिर की है। उन्होंने प्रमुख चिकित्सा सचिव से पूछा कि जिन जिलों में मेडिकल कॉलेज नहीं है, वहां कैंसर जांच कैसे की जा रही है और एक साल में कितने कैंसर रोगियों का पता लगाया गया। साथ ही, यह भी बताने को कहा कि सालभर में कितने कैंसर रोगियों को जिला मुख्यालयों से उपचार के लिए सवाई मानसिंह अस्पताल रेफर किया गया।

कोशिश संस्था ने मनाया स्थापना दिवस

स्तन कैंसर पीड़ितों के लिए काम कर रही संस्था 'कोशिश' का 11वां स्थापना दिवस समारोह रविवार को सर्वाइभानसिंह अस्पताल के जयपुर मेडिकल एसोसिएशन सभागार में मनाया गया। इस अवसर पर गत नवम्बर में आयोजित 'स्तन कैंसर के विरुद्ध संघर्ष' पोस्टर प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। समारोह के मुख्य अतिथि राजस्थान मानवाधिकार आयोग के अध्यक्ष एन.के.जैन थे। डॉ. डी.पी.अग्रवाल ने अध्यक्षता की। समारोह में 'स्तन कैंसर तथ्य एवं अनुभव' शीर्षक से लिखित पुस्तक का विमोचन भी किया गया।

बेस्ट कैंसर का इलाज संभव

नर्स जयपुर, कैंसर पर जागरूकता कार्यक्रम चलाने वाली संस्था कोशिश का 11वां स्थापना दिवस समारोह रविवार को जेएम सभागार में मनाया गया। मुख्य अतिथि राजस्थान मानवाधिकार आयोग के अध्यक्ष पूर्व न्यायाधीश एन.के.जैन थे। जैन ने कहा कि बेस्ट कैंसर का इलाज आधुनिक तकनीक से संभव है। समारोह में आयकर आयुक्त पुष्पलता जैन, संस्था अध्यक्ष शी कपूर, सचिव कमल पानगड़िया, डॉ. डी.पी.सिंह, डॉ. डी.पी.अग्रवाल, डॉ. पी.एल. नवलखा आदि उपस्थित थे। इस अवसर पर 'अनुभव एवं प्रयास' नामक पुस्तक का विमोचन भी किया गया, तथा पिछले माह में हुई पोस्टर प्रतियोगिता में सर्वश्रेष्ठ रहे प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र देकर पुरस्कृत किया।

राजस्थान कैंसर सोसायटी

स्तन कैंसर का फैलता जाल, हर औरत रखे ख्याल।

स्तन कैंसर का रीं बचने की बचत निर्यात जांच और देखभाल की जाे पूरु कैंसर मुक्त, रातार केर की

जिन परीक्षणों द्वारा स्तन की जांच की जाे जानकारी ही बचाव है

इण्डियन कैंसर सोसायटी

सौजन्य से :- राजस्थान कैंसर सोसायटी फोन : 0141-2620343



WE CARE

राजस्थान कैंसर सोसायटी

मैं जिंदगी को सगेम उड़ाता चला गया
अपनी उम्र का आफ भिताता चला गया

कैंसर की लौगात

धूम्रपान के दूर शिगाए
पाक्य विभिन्न आपके दूर

याद रहे!

सम्याय, जिंदगी की मीख माँगने का भी समय नहीं देगा

इण्डियन कैंसर सोसायटी

राजस्थान कैंसर सोसायटी फोन : 0141-2620343

58 Stay Safe from Skin Cancer

59 Don't eat raw Potatoes

60 DON'T FEAR Cancer FIGHT IT

SAVE SECOND BASE

EARLY DETECTION IS THE BEST PREVENTION

61 DON'T FEAR CANCER FIGHT IT

कोशिश

मैस्टेक्टोमी एसोसियेशन (इण्डिया) - जयपुर चेंटर

स्तन कैंसर सहयोग समूह

स्तन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम

गति विधियों का केंद्र
एन.ए.एम.ए.सी. जयपुर

17 चुच्छा सिगाटेट जदी, पान, खाना
सब है कैंसर खाँ जैसे खो चलाना

18 फेब्रिट के आछे बूंद लेने से
विली चती नहीं जाती

19

20

21

22 कैंसर
एक बूंद है
इलायचा पाउडर है
इससे परसना.....
एक इलायची है
हर गीब बहर देना है
एक टोपक है
जो जिंदगी का रही है
एक कीड़ा जे इर बनकर बेटा है
हर इंसान के दिल में.....
जीवन ज्योति को जलने दे, इलायची
जस्ता दे जसे अमाने की.....
कैंसर लोडलाज नहीं है।

23

24

25

सहारा
बेसहारा

डरो नहीं, समझो-समझाओ
कैंसर के डर को भगाओ

भारतकला आपके लिए, जर्मनी के लिए।
आपके लिए, जर्मनी के लिए।
आपके लिए, जर्मनी के लिए।

26

गिरना नहीं

उठो लड़ो चलो

आपके लिए, जर्मनी के लिए।
आपके लिए, जर्मनी के लिए।
आपके लिए, जर्मनी के लिए।

27

माँ

जो घूट रहा है।

एक-एक कर सिगरेटें खत्म
कैंसर से जिन्दगी बचाओ

28

STOP

Before It BITES

कैंसर का डर

29

VIRUS

Brain

Cancer is not Incurable.

30

THINGS TO DO

- Make healthy choices, eat right, exercise, don't smoke, don't drink alcohol
- Stay home, avoid crowded places, avoid public transport
- Wash up for hand sanitizer

31

WHAT DO YOU SMOKE

CANCER

कैंसर बढ़ता नहीं है।

32

कैंसर का बढ़ता विषम
का ना टूट जाए ताज

यदि प्रत्येक भी
कराये अपने शत्रु को स्तनपान,
यही होगा
सहज स्तन कैंसर का निवृत्त।

Don't let it be an unwelcome one!

GET AWARE

स्तन कैंसर ने भद्र
जीवन में अंधकार,
फिर भी ना मारुंगी में हार।

सभी किरने कहीं अपनी पीदा
स्तन कैंसर ने जीवन मोहा

हम सभी का हो ये प्रयास,
कैंसर न जाए किमी के पास।

कोई बताए
करें क्या उपाय,
स्तन कैंसर ने बदली
जीने की राय।

35 साल के बाद बदलते
हालात

- स्तन में नई
- निप्पा से असामान्य रक्त
- स्तन का असामान्य बढ़ाव

बच सकते हैं अगर चाहे
आप

- रोग परीक्षण करें
- वही समय पर गति डॉक्टर से को
संपर्क

आँखों से बहते आँसू,
क्या बुझा पाएंगे
स्तन कैंसर की पीड़ा?

कैंसर को दूर करने का
उपाय हम प्रिन्सकरी है।

मैस्टेक्टोमी एसोसिएशन (इन्डिया)- जयपुर चेंटर

स्तन कैंसर सहयोग समूह

स्तन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम

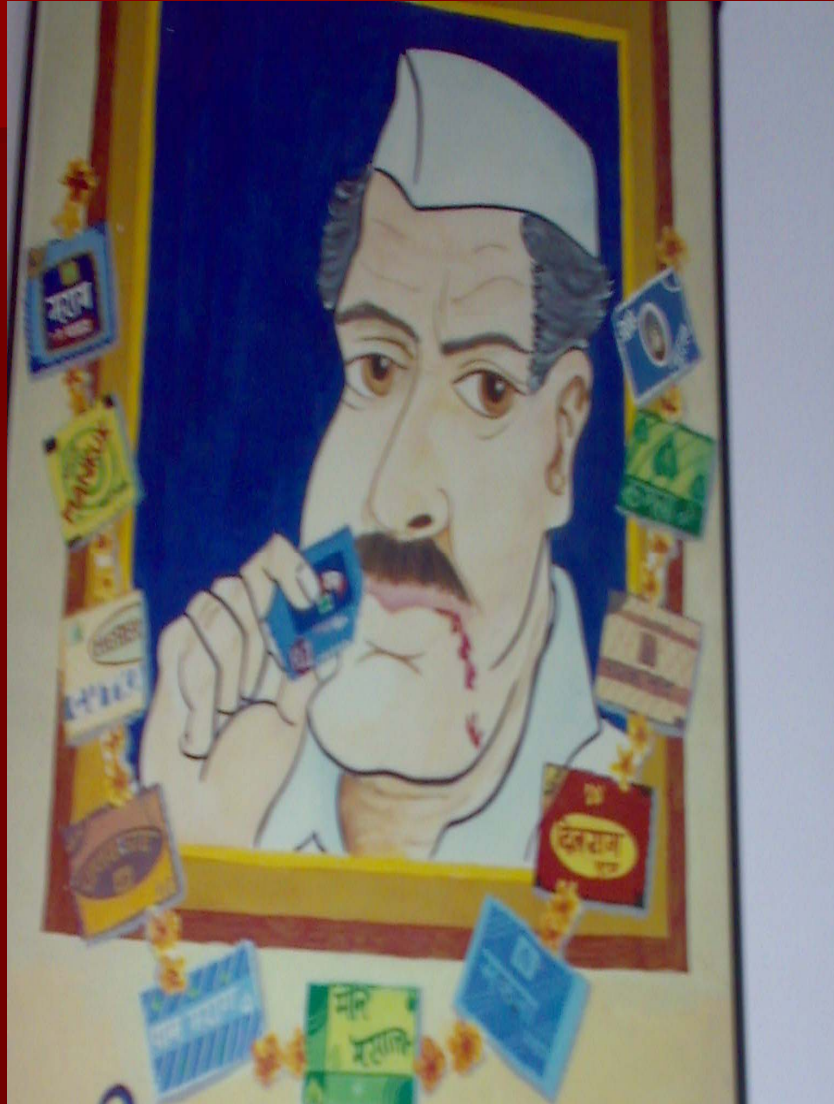
गति विधीयों नग कैं
एन एनए गरी सेना कैं

Ma

Don't look away
Don't turn your back
Don't shut your mind
Don't you turn away
from me...

आज दोपहर
के विपन्न के
बजाय
अपनी जिंदगी
बचाइए

WARNING....



JEEVAN BHAR GUTHKA KHAYA
JAB HUA CANCER TO SAMAJH
AYA
AB BHAGVAN K PAS HUN AYA
TUM NA GUTHKA KHANA MERE
BHAYA..

Reciting the Pledge — fundamental duties mentioned in Article 51-A, Constitution of India

"We are proud to be Indian"

It shall be the duty of every citizen of India:

- (a) to abide by the Constitution and respect its ideals and institutions, the National Flag and the National Anthem;
- (b) to cherish and follow the noble ideals, which inspired our national struggle for freedom;
- (c) to uphold and protect the sovereignty, unity and integrity of India;
- (d) to defend the country and render national service when called upon to do so;
- (e) to promote harmony and the spirit of common brotherhood amongst all the people of India transcending religious, linguistic, and regional or sectional diversities; to renounce practices derogatory to the dignity of women;
- (f) to value and preserve the rich heritage of our composite culture;
- (g) to protect and improve the natural environment including forests, lakes, rivers and wild life and to have compassion for living creatures;
- (h) to develop the scientific temper, humanism and the spirit of inquiry and reform;
- (i) to safeguard public property and to abjure violence;
- (j) to strive towards excellence in all spheres of individual and collective activity so that the nation constantly rises to higher levels of endeavor and achievement.

"BE AWARE OF YOUR RIGHTS AND DISCHARGE DUTY WITH DEVOTION ."

Chairperson : Justice N.K. Jain (Former Chief Justice - Madras and Karnataka High Court)

**For Legal awareness and In Public Interest published by :
Rajasthan State Human Rights Commission, Jaipur**

website : rshrc.nic.in, herenow4u.de <http://justicenagendrarakjain.com>

Courtesy : Rajasthan State Co-operative Press Ltd., Jaipur

Phone : 0141-2751417, 2751352



<http://justicenagendrakjain.com>

www.autherstream.com



NICE

www.nhrc.nic.in

www.unicef.co.in

www.rshrc.nic.in

- The students of different law university and colleges have prepared their respective projects during their internship under Rajasthan State Human Rights commission, Jaipur.
- They prepared their projects as per the material from different booklet of the commission and the material obtain from different other sources/paper cuttings.
- We have compile, edited all the projects in one consolidated project.
- The same could be exhibited in School/Colleges/University and other places under legal literacy and awareness programme to the general public to know about human rights and duties, as per direction of the chairperson of the commission. However project on Cancer, Elderly Person's and Female Forticide and others are placed.

Anand Singh Rajpurohit, Pradeep Goyal, Jaipur



“The destiny of
human rights
is in the hands of all
our citizens in all our communities.”

Eleanor Roosevelt

For Kind attention and Patient watching thanks on behalf of the commission
Secretary RSHRC Jaipur



Thank you
R. S. H. R. C.